

# The Tapestry Project

*Weaving an Intentional Parenting Path*



“Generational patterns are woven into the fabric of our lives. But they are not set in stone. Fabric can be unraveled, tears mended, knots untangled. And a new pattern can be tenderly and intentionally begun. We are the story-weavers of this generation. May we wield our looms with the bravest love and fiercest hope imaginable.”

L. R. Knost

The transition to parenthood can be exciting, joyful, stressful and scary. Many people want to change generational patterns or learn new strategies for parenting but don't know how to start. The Encompass Tapestry project provides the strength of community through workshops and therapeutic services for people navigating the path to parenthood. Services are available in Spanish, Mandarin and English. By helping pregnant or parenting individuals address their own attachment challenges prior to birth of the child, participants can change generational patterns of abuse and neglect and prevent early trauma.



### Groups include:

Finding Calm, Listening Mothers, Circle of Security, Making Sense of Your Worth, and Parenting for Self Worth

### Individual Services include:

Promoting First Relationships sessions, Screening and Ongoing Referrals

For more information, please reach out to Megan Walsh at [megan.walsh@encompassnw.org](mailto:megan.walsh@encompassnw.org)

**Child Development Center**  
9050 384th Ave. SE  
Snoqualmie, WA 98065  
425.888.3347

**Early Learning Center**  
1407 Boalch Ave. NW  
North Bend, WA 98045  
425.888.2777

**Carnation Preschool**  
4950 Tolt Ave.  
Carnation, WA 98014  
425.844.4548

[encompassnw.org](http://encompassnw.org)  
[info@encompassnw.org](mailto:info@encompassnw.org)



# Proyecto Tapiz

*Tejiendo un camino de crianza intencional*



Patrones generacionales se tejen en el telar de nuestras vidas. Pero no están grabados en piedra. La tela se puede desenmarañar, las lágrimas remendar, los nudos pueden ser desenredados. Y se puede comenzar tierna e intencionalmente un nuevo patrón. Somos los tejedores de historias de esta generación. Que empuñemos nuestros telares con el amor más valiente y la esperanza más feroz que podamos imaginar

L. R. Knost

La transición a la paternidad y maternidad puede ser emocionante, alegre, estresante y aterradora. Mucha gente quiere cambiar patrones generacionales o aprender nuevas estrategias para la crianza de los hijos, pero no saben cómo empezar. El Proyecto Tapiz de Encompass, proporciona la fortaleza de una comunidad a través de talleres y servicios terapéuticos para quienes navegan por el camino de la paternidad.

Los servicios están disponibles en español, mandarín e inglés. Al ayudar a las personas embarazadas o con hijos a abordar sus propios desafíos de apego antes del nacimiento del niño, los participantes pueden cambiar los patrones generacionales de abuso y negligencia, prevenir el trauma temprano y favorecer una crianza positiva, enriquecedora y saludable.

### Los servicios grupales incluyen:

Encontrando Calma, Madres que Escuchan, Círculo de Seguridad, Entendiendo Tu Valor y Criando Hijos que Entiendan su Propio Valor

### Los servicios individuales incluyen:

Sesiones individuales del curriculum Promoviendo las Primeras Relaciones (PFR), chequeo temprano de salud emocional y referencias continuas a especialistas.

Para mayor información, favor contactar a Rocío Collado a [rocio.collado@encompassnw.org](mailto:rocio.collado@encompassnw.org)



**Child Development Center**  
9050 384th Ave. SE  
Snoqualmie, WA 98065  
425.888.3347

**Early Learning Center**  
1407 Boalch Ave. NW  
North Bend, WA 98045  
425.888.2777

**Carnation Preschool**  
4950 Tolt Ave.  
Carnation, WA 98014  
425.844.4548

[encompassnw.org](http://encompassnw.org)  
[info@encompassnw.org](mailto:info@encompassnw.org)

